

Rescue 1122



Life Care

فزیکو میٹری ٹیسٹ کی تیاری کے لئے

تجزیہ نفس سوالات، نامکمل فقرات اور تصاویری کہانیوں کے
ساتھ اب لائف کیئر بنے گا آپ کی ٹیسٹ میں کامیابی کا ضامن

NTS، PTS، OTS اب سب ٹیسٹ ہوئے آسان

**Biseworld.com and Pecbiseresult.com and aiouresult.pk
Latest PTS NTS PPSC Written Test Past Papers Free
Download**

ہمیں تشہیر کی خواہش نہیں بس روشنی کی ہے

کسی کو مت بتانا یہ دیے ہم نے جلائے ہیں

تجزیہ نفس سوالات

ہدایات: نیچے دیے گئے بیانات آپ کے اپنے بارے میں مجموعی محسوسات کو ظاہر کرتے ہیں۔ نشانہ ہی کریں کہ آپ ان سے

کس حد تک متفق، غیر متفق، بالکل غیر متفق یا بالکل متفق ہیں۔

1. مجموعی طور پر میں اپنے آپ سے مطمئن ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

2. بعض اوقات میں سوچتا / سوچتی ہوں کہ مجھ میں کچھ بھی اچھا نہیں ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

3. میں محسوس کرتا / کرتی ہوں کہ مجھ میں کافی حد تک اچھی خصوصیات موجود ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

4. میں دوسرے لوگوں جتنا بہتر کام کرنے کی قابلیت رکھتا / رکھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

5. میں محسوس کرتا ہوں / کرتی ہوں کہ میرے اندر کچھ زیادہ قابل فخر بات نہیں ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

6. بعض اوقات میں اپنے آپ کو یقینی طور پر فائدہ محسوس کرتا / کرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

7. میں محسوس کرتا / کرتی ہوں کہ میں قدر و قیمت کے لحاظ سے کسی بھی دوسرے انسان سے کم نہیں ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

8. میری خواہش ہے کہ میری اپنی نظروں میں مزید عزت ہو۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

9. مجموعی طور پر میں اپنے آپ کو ایک ناکام انسان تصور کرتا / کرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

10. میں اپنی ذات کے بارے میں مثبت تصور رکھتا / رکھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

11. کام ٹھیک سے نہ کرنے کی وجہ سے میں اکثر حوصلہ ہار جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

12. دورانِ کام مجھے بہت سی ناکامیوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

13. میں زیادہ کام کی وجہ سے اکثر گھبرا جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

14. میں ممکنہ غلطیوں پر پریشان ہو جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

15. مجھے فیصلہ کرنے میں اکثر مشکل پیش آتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

16. میں جلد ہی ہمت ہار جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

17. میں ایسے منصوبے بناتا / بناتی ہوں کہ جن پر عمل نہیں کرتا / کرتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

18. میرے کام کی وجہ سے مجھے اکثر شکایات ملتی ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

19. میں اکثر معاملات میں بگڑ جاتا / جاتی ہوں جن میں میرا تصور نہیں ہوتا۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

20. مجھے لوگوں کے سامنے بولنے میں مشکل پیش آتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

21. میں عموماً اپنے غصے پہ قابو نہیں رکھ پاتا/ پاتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

22. مجھ میں خود اعتمادی کی کمی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

23. معذوری کی وجہ سے میرے معاشرے میں لوگ مجھے حقیر سمجھتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

24. مجھ سے اکثر لوگ دور رہنے کی کوشش کرتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

25. میرے دوست مجھے اکثر مایوس کرتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

26. میرے علاقے کے لوگ مجموعی طور پر مجھ سے مطمئن رہتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

27. معاشرے میں اکثر لوگ میری شکایات کرتے رہتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

28. میرے جذبات کو بہت جلد ٹھیس پہنچتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

29. مجھے مستقبل عموماً روشن معلوم ہوتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

30. کوئی بھی کام شروع کرنے سے پہلے میں اچھی طرح اس کے بارے میں سوچتا/ سوچتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

31. کام میں پیش آنے والے مسائل کے بارے میں مجھے کوئی اندیشہ نہیں ہوتا۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

32. میں ایسے کام ہمیشہ کرتا ہوں جو بخوبی سرانجام دے سکتا / سکتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

33. میں ایسے منصوبے شروع کرتا ہوں جن میں کوئی دلچسپی نہیں رکھتا / رکھتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

34. ایک ہی وقت میں میں مختلف کام نمٹا سکتا / سکتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

35. کام کے دوران میری توجہ اکثر غیر ذمہ درانہ ہوتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

36. مشکل حالات میں، میں اکثر گھبرا جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

37. اندھیرے سے مجھے بہت زیادہ خوف آتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

38. میں اللہ کے سوا کسی سے نہیں ڈرتا / ڈرتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

39. میں جانوروں سے اکثر خوف زدہ ہو جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

40. میں اپنے بارے میں اچھا محسوس نہیں کرتا۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

41. میں اندھیرے میں کہیں بھی جانے سے ڈرتا / ڈرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

42. میں بُری صحبت سے ہمیشہ خود کو محفوظ رکھتا / رکھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

43. مجھے پانی سے ڈر لگتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

44. میں بچپن میں اکثر اپنے دوستوں کے ساتھ نہر پہ نہانے جاتا تھا۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

45. میں دوستوں کی محفل میں کبھی کبھار سگریٹ نوشی کر لیتا / لیتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

46. مجھے منشیعات سے شدید نفرت ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

47. میں کبھی کبھار جھوٹ بول لیتا / لیتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

48. میں ہر وقت جلدی میں رہتا / رہتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

49. مجھے سادگی سے زندگی گزارنا پسند ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

50. میں خود سے بہت زیادہ ناامید رہتا / رہتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

51. میں نخرے والا / والی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

52. میں کبھی کسی سے جھگڑا نہیں کرتا۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

53. میں اپنے آپ کو تنہا محسوس کرتا / کرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

54. مجھ پر کوئی تنقید کرے تو مجھے سخت غصہ آتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

55. میں اپنے جذبات دوسروں سے چھپاتا / چھپاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

56. میں اکثر دانتوں سے اپنے ناخن چباتا رہتا / رہتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

57. چھوٹی چھوٹی باتوں کی وجہ سے میں اکثر جھگڑتا رہتا / رہتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

58. میں جلد رو پڑتا / پڑتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

59. میں غیر ضروری سرگرمیوں میں شریک رہتا / رہتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

60. میں ہر قسم کے معاملات کو احسن طریقے سے سلجھاتا / لیتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

61. میں بعض اوقات اپنے آپ کو بہت بہادر محسوس کرتا / کرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

62. کبھی کبھار مجھے دوسروں کی مدد کر کے بہت خوشی ہوتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

63. چھوٹی چھوٹی باتوں سے میں اکثر پریشان ہو جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

64. بعض اوقات مجھے دوسروں کی طرح بہت غصہ آتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

65. اکثر میرا کسی کام میں دل نہیں لگتا۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

66. بعض اوقات میں چاکو چو بند رہتا / رہتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

67. کبھی کبھار میں محسوس کرتا ہوں کہ میں مشکل کام کر سکتا / سکتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

68. بعض اوقات میں پریشانی کی وجہ سے رو پڑتا / پڑتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

69. میں دوسروں کو بہتر انداز میں پرکھنے کی صلاحیت نہیں رکھتا / رکھتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

70. میں محسوس کرتا / کرتی ہوں کہ معاشرے میں زیادہ تر لوگوں کو بات کرنے کا سلیقہ نہیں ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

71. بعض اوقات میں اپنے آپ کو دنیا کا قابل ترین انسان سمجھتا / سمجھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

72. میں اپنے ذاتی کام ہمیشہ خود کرتا / کرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

73. میں ایک خوش اخلاق انسان ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

74. میں خود کو اپنے دوستوں کی صحبت میں ڈھالتا / ڈھالتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

75. میرے دوست میری خوشی کی وجہ ہوتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

76. میں کبھی کبھار احساسِ کمتری کا شکار ہو جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

77. میں چند مگر خاص دوست بنانا پسند کروں گا / گی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

78. میں لوگوں سے بلاوجہ ملنے کی بجائے اپنا زیادہ وقت اپنی تعلیم کو دیتا / دیتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

79. بعض اوقات میں اس کام سے پریشان ہو جاتا / جاتی ہوں جسے میں نہیں کرنا چاہتا / چاہتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

80. میرے مزاج میں اکثر اتار چڑھاؤ آتا رہتا ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

81. میں اپنی ذاتی خوشیوں میں دوستوں کا شریک ہونا ضروری نہیں سمجھتا / سمجھتی۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

82. میں تھکاوٹ اور پریشانی کی حالت میں سوجھ بوجھ کو برقرار رکھتا / رکھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

83. میں ہر قسم کے لوگوں سے ملنا پسند کرتا / کرتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

84. میں غلط کام کرنے کے بعد خود کو قصور وار ٹھہرانے سے گھبراتا / گھبراتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

85. میں احسان کیے بغیر دوسروں کی مدد کرنے کو ترجیح دیتا / دیتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

86. میں جنس مخالف سے محبت کرنے کے لیے آمادہ ہو جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

87. مایوسی میری برداشت کو ختم کر دیتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

88. میں دوسروں کی آراء کو قبول کرنے سے پہلے اچھی طرح جانچنے کا / کی عادی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

89. مجھے دوسروں پر خرچ کرنے میں خوشی محسوس ہوتی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

90. لوگ میرے ساتھ وقت گزارنے میں اکثر اکتاہٹ محسوس کرتے ہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

91. میں لوگوں کے ساتھ بحث کرنے میں دلچسپی رکھتا / رکھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

92. علامہ اقبال کے روشن پاکستان کے خواب کی تکمیل ہو چکی ہے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

93. میں ٹیلی فون پر رومانس کرنے کو ترجیح نہیں دیتا / دیتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

94. میں دوسروں کو غمگین دیکھ کر پریشان ہو جاتا / جاتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

95. مرد کو بیوی کے شانہ بشانہ چلنا چاہیے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

96. میں محبت کے مفہوم کو سمجھتا / سمجھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

97. ملک میں فرقہ وارانہ تقسیم کو ختم کرنے کے بارے لوگوں کو آگاہی دینی چاہیے۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

98. مجھے محبت یا عشق وغیرہ سے کوئی لگاؤ نہیں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

99. میں دوسروں کے لیے قربانی دینے کا جذبہ رکھتا / رکھتی ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

100. میں بُرا محسوس کیے بغیر ایک لڑکے / لڑکی سے بات چیت کر سکتی / سکتا ہوں۔

1. بالکل متفق نہیں ہوں 2. متفق نہیں ہوں 3. متفق ہوں 4. بالکل متفق ہوں

نامکمل فقرات

- 1- میرے والد نے ایک بار بہت بڑا سانپ مارا۔
- 2- جان بچانے کی خاطر پیچھے ہٹو۔
- 3- سب سے پہلے اُس نے سب کو سلام کیا۔
- 4- اگر پیسے نہ ہوں تو کماؤ۔
- 5- لڑتے لڑتے وہ دونوں ہنس پڑے۔
- 6- دشمن کے سامنے ڈٹے رہو۔
- 7- روشنی کی کرن نظر آنے پر صبح کا آغاز ہوا۔
- 8- دُکھ سہتے سہتے وہ مضبوط ہو گیا۔
- 9- اُس کے غموں کا علاج اُس ہی کے پاس ہے۔
- 10- غُربت کی وجہ سے اُس نے اپنے حالات بدلنے ٹھان لی۔
- 11- وہ چالاک تو بہت تھا لیکن دل کا بھی اچھا تھا۔
- 12- اُسے احساس دلائے بغیر میں نے اُس کی مدد کی۔
- 13- جرم کرنے کے باوجود اُس نے سچ بولا۔
- 14- بنیادی بات تو یہ ہے کہ والدین ہی سب کچھ ہیں۔
- 15- میرے دل میں ابھی تک والدین کا احترام ہے۔
- 16- باپ سے پوچھے بغیر اُس نے کوئی کام نہیں کیا۔
- 17- جب اُسے علم ہوا تو اُس نے فائدہ اٹھایا۔
- 18- شادی کی بات آنے پر وہ شرمایا۔
- 19- اپنی خوشیوں کی خاطر اُس نے سب کو خوش رکھا۔
- 20- وہ اکثر بازار بس سے جاتا ہے۔
- 21- شہادت کے شوق میں وہ فوج میں گیا۔

- 22- وردی پہن کر اُس نے اپنے والدین کو سلوٹ کیا۔
- 23- نو کری نہ ملنے پر بھی اُس نے کوشش جاری رکھی۔
- 24- نمازی ہونے کے باوجود وہ آج ٹائم سے نماز ادا نہ کر سکا۔
- 25- لڑکوں کے ساتھ مل کر اُس نے کرکٹ کھیلی۔
- 26- اپنے فائدے کی خاطر دوسروں کو نقصان مت پہنچاؤ۔
- 27- لڑکیوں کے ساتھ اُن کے والدین بھی تھے۔
- 28- کئی عورتیں پہلے ہی پہنچ چکی تھیں۔
- 29- آرام دہ زندگی گزارنے کے لیے وہ پُر عزم ہے۔
- 30- لوگوں کے ساتھ مل کر اُس نے غریبوں کی مدد کی۔
- 31- تاریکی سے فائدہ اُٹھا کر وہ باہر چلا گیا۔
- 32- ہماری پولیس ہمارے تحفظ کے لیے ہے۔
- 33- لڑائی کے موقع پر حواس کو قابو میں رکھنا چاہیے۔
- 34- اکثر سوتے میں وہ کروٹیں بدلتا ہے۔
- 35- باپ کے ساتھ شفقت سے پیش آنا چاہیے۔
- 36- اُس نے مجبور ہو کر گاڑی روک لی۔
- 37- آگ لگنے پر دھواں پھیلنے لگا۔
- 38- آسمان پر بادل چھا گئے تو اندھیرا ہو گیا۔
- 39- اُس کی صحت اب کافی بہتر ہے۔
- 40- زندگی میں کامیابی صرف محنت پر ہے۔
- 41- پیسوں کے بغیر ہی وہ بازار چلا گیا۔
- 42- اُس نے ڈرتے ڈرتے کار چلائی۔
- 43- سب سے بڑی دولت عزت کی دولت ہے۔

- 44- حق تو یہ تھا کہ تم پہلے آتے۔
- 45- تنبہائی میں وہ اپنے مستقبل کے بارے میں سوچتا ہے۔
- 46- ممکن ہے کہ تم دیر سے آؤ۔
- 47- اُس نے خوف کے مارے آنکھیں بند کر لیں۔
- 48- موقع ملتے ہی وہ یہاں سے چلا گیا۔
- 49- کھیل ہی کھیل میں وقت گزر گیا۔
- 50- اس دور میں ٹائم کی بہت اہمیت ہے۔
- 51- جاتے جاتے اُس کے باپ نے نصیحت کی۔
- 52- وہ مسلمان ہیں لیکن وہ آج مسجد نہ آسکے۔
- 53- جنگ کے شروع ہوتے ہی شور بڑھنے لگا۔
- 54- موسم کے بدلتے ہی وہ چل پڑا۔
- 55- لڑکیوں نے بل بیٹھ کر پڑھائی کی۔
- 56- فارغ وقت میں بھی وہ پڑھتا رہا۔
- 57- فیل ہونے پر اُس نے دوبارہ محنت کرنے کی ٹھان لی۔
- 58- کوئی بھی کام کرنے سے پہلے وہ ہمیشہ اچھی طرح سوچتا ہے۔
- 59- رات کے وقت آسمان پر ستارے تھے۔
- 60- اپنی عزت کی خاطر اُس نے جدوجہد کی۔
- 61- چھوٹی موٹی چوری کر کے وہ پکڑا گیا۔
- 62- دوستوں کے ساتھ مل کر پڑھائی کرنی چاہیے۔
- 63- اُس کے باپ نے اُس سے محنت کرنے کا کہا۔
- 64- امتحان کے دنوں اُس نے خوب محنت کی۔
- 65- خواب میں اُس نے احمد کو دیکھا۔
- 66- لوگوں کے ساتھ ادب کے ساتھ پیش آنا چاہیے۔

- 67- اپنی بیماری کی وجہ سے وہ آج واپس نہ جا سکا۔
- 68- ترقی کرنے کے لیے محنت کرنا نہایت ضروری ہے۔
- 69- دولت حاصل کرنے کے لیے شارٹ کٹ ضروری نہیں۔
- 70- اپنی مجبوریوں کی وجہ سے وہ آج نہ آ سکا۔
- 71- ماں اپنے بچوں کے لیے کھانا پکانے لگی۔
- 72- گاڑی کے چلتے ہی اُس کو سیٹ مل گئی۔
- 73- خوف کے مارے اُس نے اپنی گاڑی روک لی۔
- 74- بارش کے طوفان میں روڈ پر کچھ بھی نظر نہیں آ رہا تھا۔
- 75- کھیل ہی کھیل میں اُس نے بہت سے انعام حاصل کیے۔
- 76- موسم بدلتے ہی نئے پھول نکل آئے۔
- 77- کام کرنے سے پہلے وہ بسم اللہ ضرور پڑھتا ہے۔
- 78- ماں اپنے بچوں کے لیے دن رات دعا کرتی ہے۔
- 79- بارش کے طوفان میں اُس نے محفوظ جگہ ڈھونڈ لی۔
- 80- اُس نے میرے ساتھ اسلام آباد جانے کا پروگرام بنایا۔

تصاویری کہانیاں



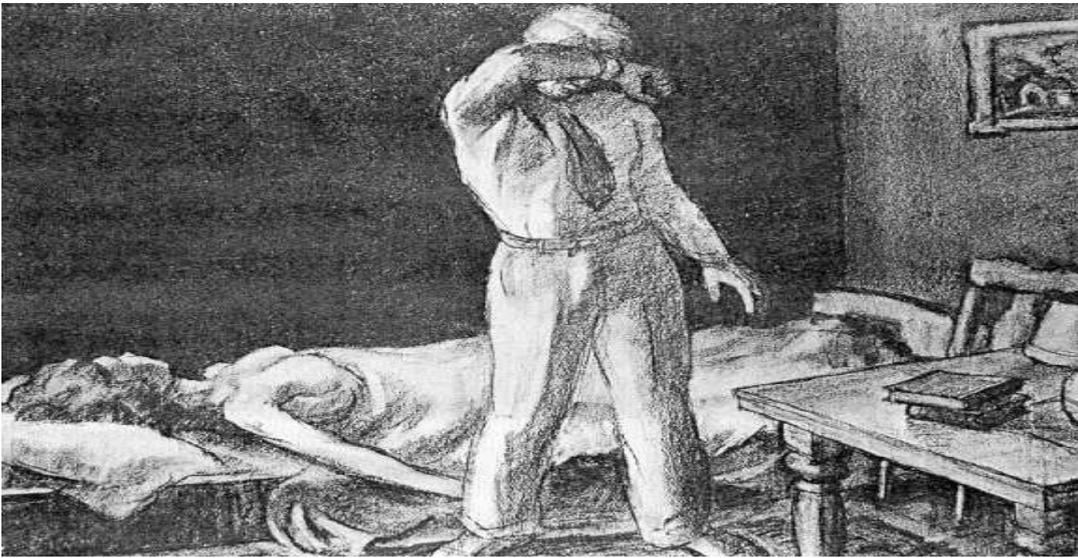
مسٹر عاطف ایک پرائیویٹ تنظیم میں ملازم ہیں۔ حال ہی میں اس نے شادی کی ہے۔ ایک دن اس نے دوپہر کے کھانے کے وقت اپنی بیوی کو بلایا اور اپنے لیے کھانا لانے کو کہا۔ اس کی بیوی اپنی چھوٹی بہن کے ساتھ دفتر میں آئی۔ اس کی بیوی اپنے ساتھ کھانا والا ڈبہ بھی لائی۔ دوپہر کے کھانے کے وقت وہ سب اکٹھے بیٹھے اور مسٹر عاطف نے کھانا کھایا۔ کھانے کے بعد انہوں نے ایک دوسرے کے ساتھ باتیں کیں۔ مسٹر عاطف کی بیوی اور اس کی چھوٹی بہن واپس گھر چلی گئیں۔



حامد ایک طالب علم ہے۔ اُس کے والد صاحب نے اس سے وعدہ کیا کہ اگر وہ امتحان میں اچھے نمبر لیتا ہے تو اسے تحفہ میں گیتار دی جائے گی۔ حامد کو گیتار کا بہت شوق تھا۔ اس لیے اس نے زیادہ محنت کرنا شروع کر دی۔ امتحانات کے بعد حامد کو شدت سے رزلٹ کا انتظار تھا۔ نتیجے کے اعلان کے بعد حامد بے حد خوش ہوا کیونکہ اس نے امتحانات میں پہلی پوزیشن حاصل کر لی تھی۔ اس کے والد صاحب بھی بہت خوش ہوئے اس لیے حامد کے لیے اُس کے ابو ایک نئی گیتار لاتے ہیں۔ حامد بہت خوش ہوا اور یہ سوچنے لگا کہ وہ آئندہ بھی اسی طرح سخت محنت کرتا رہے گا۔



مس ثناء لاہور میں رہتی ہے۔ عید کی چھٹیوں کے دوران اس نے اپنے والدین کے گھر اپنے دو بچوں کے ساتھ جامے کا فیصلہ کیا۔ اس لیے وہ اپنے بچوں کے ساتھ ریلوے اسٹیشن چلی جاتی ہے۔ وہ ٹکٹ لائی اور ٹرین کے آنے کا انتظار شروع کر دیا۔ ٹرین کو آنے میں دیر تھی۔ وہ پریشان ہوتی جب اس کے بچے تھکاوٹ کی وجہ سے اپنی ماں کو گلے لگاتے۔ کچھ دیر کے بعد ٹرین آئی۔ وہ سب خوش ہوئے اور سفر کرنا شروع کر دیا۔



حارث ایک کاروباری آدمی ہے۔ وہ ایک بہت محنتی آدمی ہے۔ اس کی ہمیشہ کوشش ہوتی ہے کہ گھر کی بجائے اپنا کام دفتر میں ہی مکمل کرے۔ حارث اپنے کاروباری منصوبہ بندی کے متعلق ایک پیشکش تیار کر رہا ہے۔ پیشکش کو مکمل کرنے کے لیے سخت محنت کر رہا ہے یہاں تک کہ گھر میں بھی کام کرتا ہے۔ رات گئے تک اس نے کام کیا اور آخر کار کامیابی کے ساتھ اس نے اپنا کام مکمل کر ہی لیا۔ اس کے بعد اس نے کافی تھکاوٹ محسوس کی اور اس کی وجہ سے اسے پسینہ آنا بھی شروع ہو گیا۔ اس نے پسینہ اپنے بازو پر صاف کیا اور اس کے بعد اس نے خود کو پُر سکون پایا۔ وہ بہت خوش ہوا کیونکہ اس نے اپنا کام وقت سے پہلے ہی مکمل کر لیا تھا۔



مسٹر وسیم ایک سماجی تنظیم میں کام کرتے ہیں۔ وہ ایک بہت مضبوط اور بہادر شخص ہے۔ ایک دن دوران سماجی کام وہ زخمی ہو گئے۔ تکلیف کی وجہ سے وہ خود سے چلنے کے قابل نہ رہے۔ لیکن مسٹر وسیم جلد چلنا چاہتا ہے۔ دوران آرام، اس کی بیوی اس کو اٹھنے میں مدد دیتی ہے، لیکن مسٹر وسیم اس کے باوجود خود سے بھی کوشش کر رہا ہے۔ اس چھوٹی سی کوشش کی وجہ سے مسٹر وسیم بغیر کسی مدد کے چلنا شروع کر دیتے ہیں۔ اس کی بیوی یہ سب دیکھ کر حیران رہ گئی۔ اس کے بعد مسٹر وسیم اور اس کی بیوی خوش ہو گئے۔



مسٹر ہارون ایک سکول میں استاد ہے۔ وہ اکثر فارغ وقت میں جسمانی ورزش کرتا رہتا ہے۔ ہمیشہ کی طرح وہ ایک دن ورزش کر رہا تھا، اُسے ایک آواز سنائی دی جو کہ الماری کی اوپر والی جانب سے آرہی تھی۔ اس نے کافی دیر مسلسل کوشش کی دیکھنے کی مگر اونچائی زیادہ ہونے کی وجہ سے وہ نہ دیکھ پایا۔ اس لیے اس نے اوپر چڑھنے کے لیے ایک رسی کا استعمال کیا۔ وہاں اس نے ایک چھوٹی سی چڑیا دیکھی۔ ہارون ایک نرم دل شخص تھا۔ اس نے چڑیا کو اٹھایا اور باہر لے جا کر اُسے اڑا دیا۔